

Les Ânes de Monédiès



DECOUVERTE DE CONQUES

« Chemin des Bagnards »

Randonnée de 3 jours

(tarifs en page 4)



Point de départ : **Grand Vabre**

Jour 1 : **Grand Vabre** → **Le Fraysse** : 8 km

La commune de [Grand Vabre](#), votre point de départ, est située dans un ensemble verdoyant, ayant en partie basse le bourg, et ses faubourgs en bordure du Dourdou, rivière qui traverse le village avant de se jeter dans les eaux du Lot.

Sur les hauteurs du village se trouvent de charmants hameaux, depuis lesquels le visiteur peut admirer un panorama exceptionnel. L'altitude varie de 199 à 609 mètres sur l'ensemble de la commune.



L'origine du nom de Grand Vabre n'est pas clairement définie. Les recherches, explications et interprétations diverses ont été fournies en partant d'études basées tant sur les mots d'origine celte ou latine que de l'occitan, moyennant quoi, sans donner aucune certitude, il est admis que le nom de « Grand Vabre » pourrait être l'équivalent de « grand village » ou « grande vallée couverte d'arbres » ou encore « grande vallée de cours d'eau souterrains ».



Chapelle Dadon à Grand Vabre

Pourquoi en ces lieux ? Rien de précis sur ce point, sauf que la légende et les chroniques concernant Dadon, l'ermite à l'origine du monastère de Conques, font état d'une retraite en ce lieu de solitude et de calme où il fonda Grand Vabre. Cet événement de l'histoire du village remonte au VIII^{ème} siècle, époque où Dadon se retire de la vie en communauté pour une vie de méditation.



Chapelle de Monédiès

Cette première journée vous fera découvrir la très belle chapelle de Monédiès, dédiée à Saint Léonard. Cette petite chapelle préromane est entièrement isolée dans les bois. Pourquoi ? Nous ne pouvons avancer qu'une prudente hypothèse. Pour rallier Compostelle, les pèlerins avaient le choix entre plusieurs chemins. Deux d'entre eux peuvent être retenus : celui venant du Puy en Velay passant par Conques et celui venant de Saint Léonard de Noblat, qui se rejoignaient à Puenta-la-Reina (frontière espagnole). On peut penser qu'il y a une corrélation entre le vocable de Saint Léonard, la chapelle de Monédiès et les deux chemins de pèlerinage.

Le Fraysse

Au terme de cette étape, vous arrivez au lieu-dit Le Fraysse, dont le nom occitan signifie « le frêne ». A l'écart de la civilisation, votre campement en pleine nature vous attend pour une nuit en tipi qui est installé dans une prairie verdoyante et sauvage traversée par le ruisseau de Monédiès .



C'est au Fraysse que se trouve la 'maternelle' des Anes de Monédiès : c'est ici que séjournent deux ou trois ânesses avec leurs petits, nés au printemps. Curieux de nature, le petit troupeau viendra vous observer à travers les bois...

Le Fraysse, c'est aussi sa menthe poivrée qui pousse ici depuis toujours, qu'on récolte en mai, juin, juillet et août, et qui - comme tous nos pâturages et prairies - est certifiée Agriculture Biologique par *EcoCert*. Partez avec une petite botte qui, une fois séchée, se transformera en tisane qui vous rappellera vos vacances ...! (Attention, certaines plantes sauvages peuvent être naturellement toxiques ; consommez seulement si vous êtes sûr de les reconnaître !)





Conques, la médiévale

Jour 2 : Le Fraysse → Conques: 10 km

La vue de [Conques](#) est saisissante pour qui vient de l'ouest. Lové sur le flanc de la colline boisée qui apparaît devant le marcheur sur la rive opposée du Dourdou, ce magnifique village médiéval expose ses gradins de toits en lause où dominent les trois tours de la basilique Sainte Foy.



Abbaye de Conques

Il y a trop à voir pour que tout puisse être décrit : la basilique bien sûr et ce qu'on a pu reconstituer du cloître, mais aussi les façades aux colombages en « X » remplis de schiste, les maisons en encorbellement, la chapelle St Roch (XVIème) sur la butte rocheuse, le château d'Humières avec sa haute tour et ses fenêtres à meneaux, la porte romane de la Vinzelle par où repartaient les pèlerins, une tour de l'ancienne enceinte, etc....

Conques collectionne les titres de noblesse. Reconnu comme l'un des « Plus beaux villages de France », l'abbatiale de ce « Grand Site de Midi-Pyrénées » est classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.



Retour à Grand Vabre

Jour 3 : Conques → Grand Vabre : 11,5 km



Vallée du Dourdou

Votre dernière journée vous fera marcher sur les pas de Dadon, ce moine bénédictin à l'origine du monastère de Conques. Selon la légende, ce sentier chevauchant monts et vallées en bordure du Dourdou serait celui qu'aurait emprunté l'ermite pour se retirer à Grand Vabre.

Cette randonnée de trois jours ne comporte pas de difficulté majeure.



Sources : « Grand Vabre, son histoire, son patrimoine, ses randonnées », www.aveyron.com, « La Chemin de Saint Jacques du Puy en Velay à Roncevaux par le GR 65 »

Découverte de Conques – rando 3 jours

« Chemin des Bagnards »

Pour toutes nos randonnées, nous proposons **plusieurs options d'organisation et d'hébergement** :

– RANDO ORGANISEE : Circuit nature –

Vous aurez le plaisir de dormir sous tente sans en avoir les inconvénients, car **à chaque étape vous trouverez votre campement prêt pour la nuit** (tente, matelas gonflé, couverture, draps), en camping ou bivouac selon les lieux. Ni repas, ni boissons fournis ; vous trouverez sur place restaurants, snacks et épiceries pour vous sustenter.

Les tarifs sont donnés à titre indicatif. Afin de vous faire bénéficier des meilleures conditions possibles, nous avons besoin de connaître la composition de votre groupe, le nombre d'ânes souhaité ainsi que les dates précises de votre séjour. Une fois les éléments en notre possession, nous vous établirons un devis précis. Pour finir sachez que nous pouvons organiser des circuits mixtes alternant nuitées sous tente et chambre d'hôte, Abbaye Sainte Foy

– RANDO ORGANISEE : Découverte de produits du terroir –

Nous organisons l'ensemble de votre séjour en demi-pension ou en pension complète (panier pique-nique pour le repas du midi). Vous dormez selon les étapes en hôtel familial, chambre d'hôtes ou gîte. Les tarifs sont donnés à titre indicatif et n'incluent pas les boissons. Afin de vous faire bénéficier des meilleures conditions possibles, nous avons besoin de connaître la composition de votre groupe, le nombre d'ânes souhaité ainsi que les dates précises de votre séjour. Une fois les éléments en notre possession, nous vous établirons un devis précis.

– RANDO : Liberté –

Nous vous louons le ou les ânes et fournissons une liste des hôtels, chambres d'hôtes, gîtes ou campings, restaurateurs, cafés et services pour chaque étape de votre parcours. **Vous effectuez et réglez vous-mêmes vos réservations.**

Tarifs

3 jours/3 nuits par personne

Rando LIBRE	Rando NATURE	Rando TERROIR
<i>Location d'un âne</i>	<i>Location d'un âne</i>	<i>Location d'un âne</i>
165€	165€	165€
	<i>Hébergement sous tente et tipi</i>	<i>Hôtel – Chambre d'hôte – Gîte - Tipi Demi-pension</i>
	Adulte : de 70 à 95 € Enfant (-10 ans) : de 50 à 80 €	Adulte : de 195 à 220 € Enfant (-10 ans) : 150 à 190 €
		<i>Hôtel – Chambre d'hôte – Gîte - Tipi Pension complète</i>
		Adulte : de 205 à 230 € Enfant (-10 ans) : 170 à 190 €