



LO CAMIN D'OLT

Randonnée familiale de 8 jours – niveau facile

(Tarifs en page 8)



Point de départ : Grand Vabre

Jour 1 : **Grand Vabre** → Vieillevie : 12,5 km

La commune de [Grand Vabre](#), votre point de départ, est située dans un ensemble verdoyant, ayant en partie basse le bourg, et ses faubourgs en bordure du Dourdou, rivière qui traverse le village avant de se jeter dans les eaux du Lot.

Sur les hauteurs du village se trouvent de charmants hameaux, depuis lesquels le visiteur peut admirer un panorama exceptionnel. L'altitude varie de 199 à 609 mètres sur l'ensemble de la commune.

L'origine du nom de Grand Vabre n'est pas clairement définie. Les recherches, explications et interprétations diverses ont été fournies en partant d'études basées tant sur les mots d'origine celte ou latine que de l'occitan, moyennant quoi, sans donner aucune certitude, il est admis que le nom de « Grand Vabre » pourrait être l'équivalent de « grand village » ou « grande vallée couverte d'arbres » ou encore « grande vallée de cours d'eau souterrains ».



Chapelle Dadon à Grand Vabre

Pourquoi en ces lieux ? Rien de précis sur ce point, sauf que la légende et les chroniques concernant Dadon, l'ermite à l'origine du monastère de Conques, font état d'une retraite en ce lieu de solitude et de calme où il fonda Grand Vabre. Cet événement de l'histoire du village remonte au VIII^{ème} siècle, époque où Dadon se retire de la vie en communauté pour une vie de méditation.

Les Anes de Monédiès



Vieillevie et ses environs

Jour 2 : **Vieillevie** → **Le Fel** 12 km

Ce charmant village de la vallée où se tenaient jadis des foires aux porcs et chevaux renommées s'étend au pied de son remarquable château des XV^{ème} et XVI^{ème} siècles avec hourds en bois. La petite église romane est ornée de chapiteaux historiés et de fenêtres à double arcature. A proximité de Vieillevie, sur la rive gauche du Lot, Montarnal est bâti au pied de son ancienne forteresse (XIII siècle) dont il subsiste une tour ronde décapitée. Dans ce hameau résidaient jadis les gabelous qui faisaient la chasse aux contrebandiers.



Château de Vieillevie

L'église actuelle de Notre-Dame-d'Aynes, de style néogothique, abrite les reliques de Saint Brandan, un saint irlandais, qui auraient été ramenées par Gauzfred de Montarnal, seigneur des lieux, parti en 1066 prendre part à la bataille d'Hastings aux côtés de Guillaume le Conquérant. Ses reliques sont réputées pour guérir les maladies de peau. Notre aire de bivouac est située à quelques mètres de la rivière du Lot qui traverse Vieillevie.



Le Fel, l'impressionnant

Jour 3 : **Le Fel** → **Entraygues** : 11 km

[Le Fel](#), ce petit village pittoresque se situe sur une crête étroite (500 mètres d'altitude environ) dominant la vallée du Lot, situation qui en fait un véritable « village rue » qui s'étire sur près de 300 mètres. La vue impressionnante, à couper le souffle, s'offre aux visiteurs qui traversent le village.

Le nom de Fel reste attaché à l'ancien **vignoble** fixé, jusqu'à la fin du XIX^{ème} siècle, sur la rive droite du Lot. Aujourd'hui, le vignoble « Entraygues le Fel » se déploie au cœur de la vallée du Lot, entre Rouergue et Auvergne. C'est au 1^{er} siècle de notre ère que des pionniers de la vigne entamèrent de vastes travaux de défrichement et bientôt, les versants abrupts et rocaillieux des gorges furent transformés en terrasses viticoles. Le vignoble s'étendit rapidement dans toute la vallée solidement ancré entre les murettes de pierre sèche.



Historiquement, Le Fel était réputé pour ses vins rouges, Entraygues pour ses blancs. Aujourd'hui, la tradition se perpétue avec au Fel une production exclusive de rouges et de rosés, et à Entraygues, une production des trois couleurs, avec une bonne proportion de blanc.

Le Camin d'Olt domine les cépages de blanc qui sont excellents avec le [cabécou du Fel](#), ce fromage de chèvre avec lequel ils se marient si bien depuis déjà fort longtemps.

Aussi étonnant que cela puisse paraître, un des **plus grands centres européens de la céramique contemporaine** se trouve au Fel. Dans une ambiance rappelant à la fois la poésie épurée des sculptures de Richard Serra et l'audace singulière du Guggenheim de Bilbao chaque exposition dans la galerie du [Don du Fel](#) profite d'une mise en place vraiment exceptionnelle.

[L'Auberge du Fel](#) est connue pour son excellente cuisine et un accueil chaleureux.

Les Anes de Monédiès

Le Fraysse, 12320 GRAND VABRE (CONQUES)
Tél. +33 (0)5 65 78 49 06 / Portable +33(0)6 33 30 44 78
www.monedies.fr



Entraygues

Jour 4 : **Entraygues** → **Golinhac** : 10 km

Entraygues, « *entre les eaux* » comme son nom l'indique en occitan, se situe au confluent du Lot et de La Truyère. Entraygues aurait été fondée au milieu du X^{ème} siècle. Le bourg a conservé des **ruelles à caractère médiéval**, des maisons des XV^{ème} et XVII^{ème} siècles, certaines à colombages et encorbellement.



Traversée du pont vers Entraygues

Entraygues constitue un **point stratégique** au carrefour des voies de communication, au croisement des routes de l'Auvergne et de la vallée du Lot. Une bonne partie de l'année, les flots du Lot grossis par la Truyère permettaient de commercer avec d'autres contrées ouvertes sur la vallée du Lot. C'est ainsi que vin, seigle et fromages descendaient à Cahors et que la morue remontait par gabare (bateau à fond plat) depuis Bordeaux donnant naissance à l'estofinado, ce plat aveyronnais constitué de morue et pomme de terre.

Après ces quelques jours de marche en pleine nature, Entraygues vous semblera une grande ville (1000 habitants)...



Golinhac

Jour 5 : **Golinhac** → **Sénergues** : 12 km

A partir de Golinhac, vous marcherez sur le mythique Chemin de Saint Jacques, plus précisément sur la voie du Puy en Velay (Via Podiensis). Dans le bourg, une croix a été travaillée par des pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle au XV^{ème} siècle. Cette croix représente trois coquilles et un pèlerin tenant son bourdon (bâton). L'église Saint Martin conserve les assises romanes d'un prieuré du XI^{ème} siècle qui dépendait de l'abbaye de Conques.



Près du village, à 684 m d'altitude, le Puech de Regault offre un magnifique panorama sur la vallée d'Entraygues, la Viadène, les monts d'Aubrac et d'Auvergne. Surnommé également "la colline du regard", on peut y voir le Plomb du Cantal (Auvergne) par beau temps.



Sénergues

Jour 6 : **Sénergues** → **Conques**: 11 km

Sénergues est traversé depuis le XI^{ème} siècle par les pèlerins de Saint Jacques de Compostelle, partis du Puy en Velay, pour rejoindre Conques.

On trouve aussi à Sénergues une église dédiée à Saint Martin, de même qu'un château construit à la fin du XVI^{ème} siècle. C'est une vaste demeure seigneuriale aux fenêtres triflées.



Village de Sénergues

Les Anes de Monédies

Le Fraysse, 12320 GRAND VABRE (CONQUES)
Tél. +33 (0)5 65 78 49 06 / Portable +33(0)6 33 30 44 78
www.monedies.fr

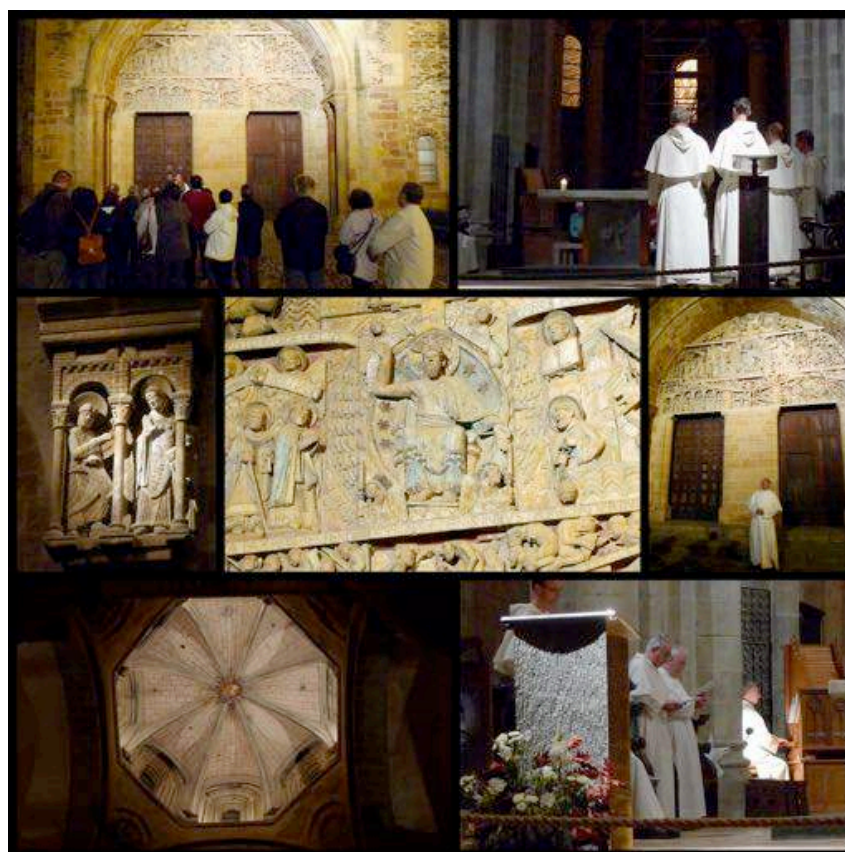
Conques, la médiévale

La vue de [Conques](#) est saisissante pour qui vient de l'ouest. Lové sur le flanc de la colline boisée qui apparaît devant le marcheur sur la rive opposée du Dourdou, ce magnifique village médiéval expose ses gradins de toits en lauses où dominent les trois tours de la basilique Sainte Foy.



Abbaye de Conques

Il y a trop à voir pour que tout puisse être décrit : la basilique bien sûr et ce qu'on a pu reconstituer du cloître, mais aussi les façades aux colombages en « X » remplis de schiste, les maisons en encorbellement, la chapelle St Roch (XVIème) sur la butte rocheuse, le château d'Humières avec sa haute tour et ses fenêtres à meneaux, la porte romane de la Vinzelle par où repartaient les pèlerins, une tour de l'ancienne enceinte, etc...



Reconnu comme l'un des « Plus beaux villages de France », Conques collectionne les titres de noblesse. L'abbatiale de ce « Grand Site de Midi-Pyrénées » est classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO

Les Anes de Monédies

Le Fraysse, 12320 GRAND VABRE (CONQUES)
Tél. +33 (0)5 65 78 49 06 / Portable +33(0)6 33 30 44 78
www.monadies.fr



Le Fraysse

Jour 7 : Conques → Le Fraysse : 12 km

Au terme de cette étape, vous arrivez au lieu-dit Le Fraysse, dont le nom occitan signifie « le frêne ». A l'écart de la civilisation, votre campement en pleine nature vous attend pour une nuit en tipi qui est installé dans une prairie verdoyante et sauvage traversée par le ruisseau de Monédiès.

C'est au Fraysse que se trouve la 'maternelle' des Anes de Monédiès : Ici séjournent nos ânesses avec leurs petits, nés au printemps. Curieux de nature, le petit troupeau viendra vous observer à travers les bois...

Le Fraysse, c'est aussi sa menthe poivrée qui pousse ici depuis toujours, qu'on récolte en mai, juin, juillet et août, et qui - comme tous nos pâturages et prairies - est certifiée Agriculture Biologique par EcoCert. Partez avec une petite botte qui, une fois séchée, se transformera en tisane qui vous rappellera vos vacances ...! (Attention, certaines plantes sauvages peuvent être naturellement toxiques ; consommez seulement si vous êtes sûr de les reconnaître !)



Retour à Grand Vabre

Jour 8 : Le Fraysse → Grand Vabre : 11 km

Votre dernière journée vous fera marcher sur les pas de Dadon, ce moine bénédictin à l'origine du monastère de Conques. Selon la légende, ce sentier chevauchant monts et vallées en bordure du Dourdou serait celui qu'aurait emprunté l'ermite pour se retirer à Grand Vabre.



Vallée du Dourdou

Les Anes de Monédiès

Le Fraysse, 12320 GRAND VABRE (CONQUES)
Tél. +33 (0)5 65 78 49 06 / Portable +33(0)6 33 30 44 78
www.monedies.fr



Lo Camin d'Olt – rando 8 jours (niveau facile)

Pour cette randonnée familiale, nous proposons **plusieurs options d'organisation et d'hébergement:**

- **RANDO ORGANISEE : Circuit nature** - (Draps et serviettes en option)

-1^{ère} nuit à *Grand Vabre dans notre tente familiale (matelas).*

(Epicerie et restaurant dans le village)

-2^{ème} nuit à *Vieillevie dans notre tente familiale sur l'aire de bivouac au bord du Lot.*

(Epicerie et restaurant dans le village)

(Possibilité de se baigner et de se laver dans le Lot, toilettes sèches à disposition)

-3^{ème} nuit dans *notre tente familiale au camping du Fel* (Epicerie et restaurant dans le village)

-4^{ème} nuit à *Entraygues en chambre d'hôtes en demi-pension (pour votre pique-nique, épicerie dans le village)*

-5^{ème} nuit *au gîte d'étape de Golinhac (Cuisine à disposition et épicerie dans le village)*

-6^{ème} nuit *au gîte communal d'Espeyrac (Cuisine à disposition et épicerie dans le village)*

-7^{ème} nuit à *l'Abbaye Ste Foy de Conques en demi-pension (pour votre pique-nique, soit épicerie dans le village, soit le demander et le régler à l'Abbaye à votre arrivée)*

-8^{ème} nuit dans *notre Tipi du Fraysse en pension complète car pas de possibilité de ravitaillement sur cette étape. (Repas du soir, petit déjeuner et panier pique-nique)*

Possibilité de dormir la dernière nuit au terme de votre périple dans notre tente familiale, à l'hôtel Solomiac ou dans notre maison d'hôtes à Grand Vabre. (En option).

*Tarifs en page 8

Les Anes de Monédiès

Le Fraysse, 12320 GRAND VABRE (CONQUES)
Tél. +33 (0)5 65 78 49 06 / Portable +33(0)6 33 30 44 78
www.monedies.fr

- RANDO ORGANISEE : Circuit confort - (Draps et serviettes inclus)

Nous organisons l'ensemble de votre séjour en demi-pension ou en pension complète (panier pique-nique pour le repas du midi).

-1^{ère} nuit à Grand Vabre à l'Hôtel Solomiac ou dans notre maison d'hôtes.

-2^{ème} nuit à l'Hôtel de la Terrasse à Vieillevie très bonne table aveyronnaise <http://www.hotel-terrasse.com/>

-3^{ème} nuit à l'Auberge du Fel <http://www.auberge-du-fel.com/index.html>

-4^{ème} nuit à Entraygues en chambre d'hôtes chez Mme Dawson « La Porte Valette »

<http://www.laportevalette.com/>

-5^{ème} nuit à l'Auberge de La Bastide d'Olt <http://www.golinac-hebergements.com/auberge.php>

-6^{ème} nuit au domaine de Sénos à Sénergues <http://www.gite-aveyron.com/>

-7^{ème} nuit à l'Abbaye Ste Foy de Conques.

-8^{ème} nuit dans notre Tipi du Fraysse en pension complète car pas de possibilité de ravitaillement sur cette étape. (Repas du soir, petit déjeuner et panier pique-nique)

Possibilité de dormir la dernière nuit au terme de votre périple soit à l'Hôtel Solomiac ou dans notre maison d'hôtes à Grand Vabre. (En option).

*Tarifs en page 8

- RANDO ORGANISEE : Formule Mixte -

Sachez que nous pouvons aussi organiser ce circuit en formule mixte en alternant chambre d'hôtes et nuitée sous tente...

*Tarif, nous consulter.

- RANDO : Liberté -

Nous vous louons le ou les ânes et fournissons une liste des hôtels, chambres d'hôtes, gîtes ou campings, restaurateurs, cafés et services pour chaque étape de votre parcours. **Vous effectuez et réglez vous-mêmes vos réservations.**

*Tarifs en page 8



Les Anes de Monédiès

Le Fraysse, 12320 GRAND VABRE (CONQUES)
Tél. +33 (0)5 65 78 49 06 / Portable +33(0)6 33 30 44 78
www.monedies.fr



Tarifs

8 jours et 8 nuits par personne (inclus organisation et topoguide)

Circuit LIBRE <i>un âne 8 jours</i>	Circuit NATURE <i>un âne 8 jours</i>	Circuit CONFORT <i>un âne 8 jours</i>
445€	445€	445€
	<i>Hébergement</i>	<i>Hébergement en demi-pension</i>
	Adulte : de 315 à 330 € Enfant (-10 ans) : de 230 à 245 €	Adulte : de 505 à 520 € Enfant (-10 ans) : de 360 à 375 €
		<i>Hébergement en pension complète</i>
		Adulte : de 570 à 585 € Enfant (-10 ans) : de 425 à 440 €

Les Anes de Monédiès

Le Fraysse, 12320 GRAND VABRE (CONQUES)
Tél. +33 (0)5 65 78 49 06 / Portable +33(0)6 33 30 44 78
www.monedies.fr