

Les ânes de Monédiès



LO CAMIN D'OLT

Randonnée familiale de 5 jours - niveau facile

(Tarifs en page 6)



Point de départ : Grand Vabre

Jour 1 : **Grand Vabre** → Vieillevie : 12,5 km

La commune de [Grand Vabre](#), votre point de départ, est située dans un ensemble verdoyant, ayant en partie basse le bourg, et ses faubourgs en bordure du Dourdou, rivière qui traverse le village avant de se jeter dans les eaux du Lot.

Sur les hauteurs du village se trouvent de charmants hameaux, depuis lesquels le visiteur peut admirer un panorama exceptionnel. L'altitude varie de 199 à 609 mètres sur l'ensemble de la commune.



L'origine du nom de Grand Vabre n'est pas clairement définie. Les recherches, explications et interprétations diverses ont été fournies en partant d'études basées tant sur les mots d'origine celte ou latine que de l'occitan, moyennant quoi, sans donner aucune certitude, il est admis que le nom de « Grand Vabre » pourrait être l'équivalent de « grand village » ou « grande vallée couverte d'arbres » ou encore « grande vallée de cours d'eau souterrains ».



Pourquoi en ces lieux ? Rien de précis sur ce point, sauf que la légende et les chroniques concernant Dadon, l'ermite à l'origine du monastère de Conques, font état d'une retraite en ce lieu de solitude et de calme où il fonda Grand Vabre. Cet événement de l'histoire du village remonte au VIII^{ème} siècle, époque où Dadon se retire de la vie en communauté pour une vie de méditation.

Les Anes de Monédiès

Vieillevie et ses environs

Jour 2 : **Vieillevie** → **Espeyrac** : 15 km

Ce charmant village de la vallée où se tenaient jadis des foires aux porcs et chevaux renommées s'étend au pied de son remarquable château des XVe et XVIe siècles avec hourds en bois. La petite église romane est ornée de chapiteaux historiés et de fenêtres à double arcature.



Le château de Vieillevie

A proximité de Vieillevie, sur la rive gauche du Lot, Montarnal est bâti au pied de son ancienne forteresse (XIII siècle) dont il subsiste une tour ronde décapitée.

Dans ce hameau résidaient jadis les gabelous qui faisaient la chasse aux contrebandiers.

L'église actuelle de Notre-Dame-d'Aynes, de style néogothique, abrite les reliques de Saint Brandan, un saint irlandais, qui auraient été ramenées par Gauzfred de Montarnal, seigneur des lieux, parti en 1066 prendre part à la bataille d'Hastings aux côtés de Guillaume le Conquérant. Ses reliques sont réputées pour guérir les maladies de peau.

Notre aire de bivouac est située à quelques mètres de la rivière du Lot qui traverse Vieillevie.

Espeyrac

Jour 3 : **Espeyrac** → **Conques**: 14 km

Assis sur un promontoire rocheux face à la vallée, Espeyrac fut bâti en amphithéâtre avec des rues pentues et des ruelles en escalier. Les trois Dazes, trois ruisseaux nés sur les plateaux environnants, se rejoignent à ses pieds offrant une nature verdoyante séduisant les randonneurs.

Le livre des miracles de Sainte-Foy rapporte l'histoire d'un habitant de Spariacus, « Guibert l'illuminé », miraculeusement guéri en 960.

Alors qu'il revenait d'un pèlerinage à Conques, le malheureux Guibert fut assailli par les sbires de son maître qui soupçonnait son intendant de vouloir lui ravir une conquête féminine. Malgré ses proclamations d'innocence, les barbares lui arrachèrent les yeux. Une fois qu'ils furent partis, deux oiseaux vinrent secrètement recueillir les yeux de Guibert, avant de s'envoler en direction de Conques.



Un an après ce malheur, sainte Foy apparaît à Gilbert et lui explique qu'elle a prié pour sa guérison. Elle l'invite à se rendre à Conques le lendemain, veille de la fête de son martyre. Arrivé à Conques, Guibert passa la nuit en prière. Cette nuit-là Guibert recouvra la vue.

Les Anes de Monédies



Conques, la médiévale

Jour 4 : Conques → Le Fraysse : 10 km

La vue de [Conques](#) est saisissante pour qui vient de l'ouest. Lové sur le flanc de la colline boisée qui apparaît devant le marcheur sur la rive opposée du Dourdou, ce magnifique village médiéval expose ses gradins de toits en lauses où dominent les trois tours de la basilique Sainte Foy.



Abbaye de Conques

Il y a trop à voir pour que tout puisse être décrit : la basilique bien sûr et ce qu'on a pu reconstituer du cloître, mais aussi les façades aux colombages en « X » remplis de schiste, les maisons en encorbellement, la chapelle St Roch (XVIème) sur la butte rocheuse, le château d'Humières avec sa haute tour et ses fenêtres à meneaux, la porte romaine de la Vinzelle par où repartaient les pèlerins, une tour de l'ancienne enceinte, etc....

Reconnu comme l'un des « Plus beaux villages de France », Conques collectionne les titres de noblesse. L'abbatiale de ce « Grand Site de Midi-Pyrénées » est classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.



Arrivée à Conques

Les Anes de Monédiès

Le Fraysse, 12320 GRAND VABRE (CONQUES)
Tél. +33 (0)5 65 78 49 06 / Portable +33(0)6 33 30 44 78
www.monedies.fr



Le Fraysse

Jour 5 : Le Fraysse → Grand Vabre : 7 km

Au terme de cette étape, vous arrivez au lieu-dit Le Fraysse, dont le nom occitan signifie « le frêne ». A l'écart de la civilisation, votre campement en pleine nature vous attend pour une nuit en tipi qui est installé dans une prairie verdoyante et sauvage traversée par le ruisseau de Monédiès où vos enfants pourront barboter.



C'est au Fraysse que se trouve la 'maternelle' des Anes de Monédiès : c'est ici que séjournent deux ou trois ânesses avec leurs petits, nés au printemps. Curieux de nature, le petit troupeau viendra vous observer à travers les bois...

Le Fraysse, c'est aussi sa menthe poivrée qui pousse ici depuis toujours, qu'on récolte en mai, juin, juillet et août, et qui - comme tous nos pâturages et prairies - est certifiée Agriculture Biologique par *EcoCert*. Partez avec une petite botte qui, une fois séchée, se transformera en tisane qui vous rappellera vos vacances ! (Attention, certaines plantes sauvages peuvent être naturellement toxiques ; consommez seulement si vous êtes sûr de les reconnaître !)



Retour à Grand Vabre

Votre dernière journée vous fera marcher sur les pas de Dadon, ce moine bénédictin à l'origine du monastère de Conques. Selon la légende, ce sentier chevauchant monts et vallées en bordure du Dourdou serait celui qu'aurait emprunté l'ermite pour se retirer à Grand Vabre.

Les Anes de Monédiès

Le Fraysse, 12320 GRAND VABRE (CONQUES)
Tél. +33 (0)5 65 78 49 06 / Portable +33(0)6 33 30 44 78
www.monedies.fr



Lo Camin d'Olt – rando 5 jours (niveau facile)

Pour cette randonnée familiale, nous proposons **plusieurs options d'organisation et d'hébergement**:

- **RANDO ORGANISEE : Circuit nature** - (Draps et serviettes en option)

-1^{ère} nuit à *Grand Vabre dans notre tente familiale (matelas).*

(Epicerie et restaurant dans le village)

-2^{ème} nuit dans *notre tente familiale sur l'aire de bivouac au bord du Lot.*

(Epicerie et restaurant dans le village)

(Possibilité de se baigner et de se laver dans le Lot, toilettes sèches à disposition)

-3^{ème} nuit au *gîte communal d'Espeyrac*

(Cuisine et bloc sanitaire à disposition)

(Epicerie et restaurant dans le village)

-4^{ème} nuit à *l'Abbaye Ste Foy de Conques en demi-pension repas du soir et petit déjeuner*

(Epicerie dans le village ou panier pique-nique à régler directement à l'Abbaye)

-5^{ème} *dans notre tipi du Fraysse en pension complète car il n'y a pas de possibilité de ravitaillement sur cette étape. Nous vous amenons vos repas du soir, petit déjeuner et panier pique-nique dans des glacières (grillades pour le repas du soir)*

Possibilité de dormir la dernière nuit au terme de votre périple à l'Hôtel Solomiac ou dans notre maison d'hôtes. (En option).

*Tarifs en page 7

Les Anes de Monédiès

- RANDO ORGANISEE : Circuit confort - (Draps et serviettes inclus)

Nous organisons l'ensemble de votre séjour en demi-pension ou en pension complète (panier pique-nique pour le repas du midi).

-1^{ère} nuit à Grand Vabre à l'Hôtel Solomiac ou dans notre maison d'hôtes.

-2^{ème} nuit à l'Hôtel de la Terrasse à Vieillevie très bonne table aveyronnaise <http://www.hotel-terrasse.com/>

-3^{ème} nuit à Sénergues au Domaine de Sénos <http://www.gite-aveyron.com/>

-4^{ème} nuit à l'Abbaye Ste Foy de Conques.

-5^{ème} dans notre tipi du Fraysse en pension complète car il n'y a pas de possibilité de ravitaillement sur cette étape. Nous vous amenons vos repas du soir, petit déjeuner et panier pique-nique dans des glacières (grillades pour le repas du soir)

Possibilité de dormir la dernière nuit au terme de votre périple à l'Hôtel Solomiac ou dans notre maison d'hôtes. (En option).

*Tarifs en page 7

- RANDO ORGANISEE : Formule Mixte -

Sachez que nous pouvons aussi organiser ce circuit en formule mixte en alternant chambre d'hôtes et nuitée sous tente...

*Tarif, nous consulter.

- RANDO : Liberté -

Nous vous louons le ou les ânes et fournissons une liste des hôtels, chambres d'hôtes, gîtes ou campings, restaurateurs, cafés et services pour chaque étape de votre parcours. **Vous effectuez et réglez vous-mêmes vos réservations.**

*Tarifs en page 7



Les Anes de Monédiès



Tarifs

5 jours et 5 nuits par personne (inclus organisation et topoguide)

Circuit LIBERTE	Circuit NATURE	Circuit CONFORT
<i>un âne 5 jours</i>	<i>un âne 5 jours</i>	<i>un âne 5 jours</i>
295 €	295 €	295 €
	<i>Hébergement</i>	<i>Hébergement en demi-pension</i>
	Adulte : de 204 à 219 €	Adulte : de 319 à 344 €
	Enfant (-10 ans) : de 170 à 179 €	Enfant (-10 ans) : 230 à 260 €
		<i>Hébergement en pension complète</i>
		Adulte : de 369 à 394 €
		Enfant (-10 ans) : 270 à 300 €

Les Anes de Monédiès

Le Fraysse, 12320 GRAND VABRE (CONQUES)
Tél. +33 (0)5 65 78 49 06 / Portable +33(0)6 33 30 44 78
www.monedies.fr