

# Les ânes de Monédiès



## LO CAMIN D'OLT

Randonnée familiale de 3 jours - niveau facile

(Tarifs en page 5)



### Point de départ : Grand Vabre

Jour 1 : **Grand Vabre** → Vieillevie : 12,5 km

La commune de [Grand Vabre](#), votre point de départ, est située dans un ensemble verdoyant, ayant en partie basse le bourg, et ses faubourgs en bordure du Dourdou, rivière qui traverse le village avant de se jeter dans les eaux du Lot.

Sur les hauteurs du village se trouvent de charmants hameaux, depuis lesquels le visiteur peut admirer un panorama exceptionnel. L'altitude varie de 199 à 609 mètres sur l'ensemble de la commune.



L'origine du nom de Grand Vabre n'est pas clairement définie. Les recherches, explications et interprétations diverses ont été fournies en partant d'études basées tant sur les mots d'origine celte ou latine que de l'occitan, moyennant quoi, sans donner aucune certitude, il est admis que le nom de « Grand Vabre » pourrait être l'équivalent de « grand village » ou « grande vallée couverte d'arbres » ou encore « grande vallée de cours d'eau souterrains ».



Chapelle Dadon

Pourquoi en ces lieux ? Rien de précis sur ce point, sauf que la légende et les chroniques concernant Dadon, l'ermite à l'origine du monastère de Conques, font état d'une retraite en ce lieu de solitude et de calme où fonda Grand Vabre. Cet événement de l'histoire du village remonte au VIII<sup>ème</sup> siècle, époque où Dadon se retire de la vie en communauté pour une vie de méditation.

*Les Anes de Monédiès*



## Vieillevie et ses environs

Jour 2 : **Vieillevie** → **Espeyrac** : 15 km

Ce charmant village de la vallée où se tenaient jadis des foires aux porcs et chevaux renommées s'étend au pied de son remarquable château des XV<sup>e</sup> et XVI<sup>e</sup> siècles avec hourds en bois. La petite église romane est ornée de chapiteaux historiés et de fenêtres à double arcature. A proximité de Vieillevie, sur la rive gauche du Lot, Montarnal est bâti au pied de son ancienne forteresse (XIII siècle) dont il subsiste une tour ronde décapitée. Dans ce hameau résidaient jadis les gabelous qui faisaient la chasse aux contrebandiers.

L'église actuelle de Notre-Dame-d'Aynes, de style néogothique, abrite les reliques de Saint Brandan, un saint irlandais, qui auraient été ramenées par Gauzfred de Montarnal, seigneur des lieux, parti en 1066 prendre part à la bataille d'Hastings aux côtés de Guillaume le Conquérant. Ses reliques sont réputées pour guérir les maladies de peau.

Notre aire de bivouac est située à quelques mètres de la rivière du Lot qui traverse Vieillevie.



Chateau de Vieillevie



## Espeyrac

Jour 3 : **Espeyrac** → **Conques**: 14 km

Assis sur un promontoire rocheux face à la vallée, Espeyrac fut bâti en amphithéâtre avec des rues pentues et des ruelles en escalier. Les trois Dazes, trois ruisseaux nés sur les plateaux environnants, se rejoignent à ses pieds offrant une nature verdoyante séduisant les randonneurs.

Le livre des miracles de Sainte-Foy rapporte l'histoire d'un habitant de Spariacus, « Guibert l'illuminé », miraculeusement guéri en 960.

Alors qu'il revenait d'un pèlerinage à Conques, le malheureux Guibert fut assailli par les sbires de son maître qui soupçonnait son intendant de vouloir lui ravir une conquête féminine. Malgré ses



proclamations d'innocence, les barbares lui arrachèrent les yeux. Une fois qu'ils furent partis, deux oiseaux vinrent secrètement recueillir les yeux de Guibert, avant de s'envoler en direction de Conques.

Un an après ce malheur, sainte Foy apparaît à Guibert et lui explique qu'elle a prié pour sa guérison. Elle l'invite à se rendre à Conques le lendemain, veille de la fête de son martyr. Arrivé à Conques, Guibert passa la nuit en prière. Cette nuit-là Guibert recouvra la vue.

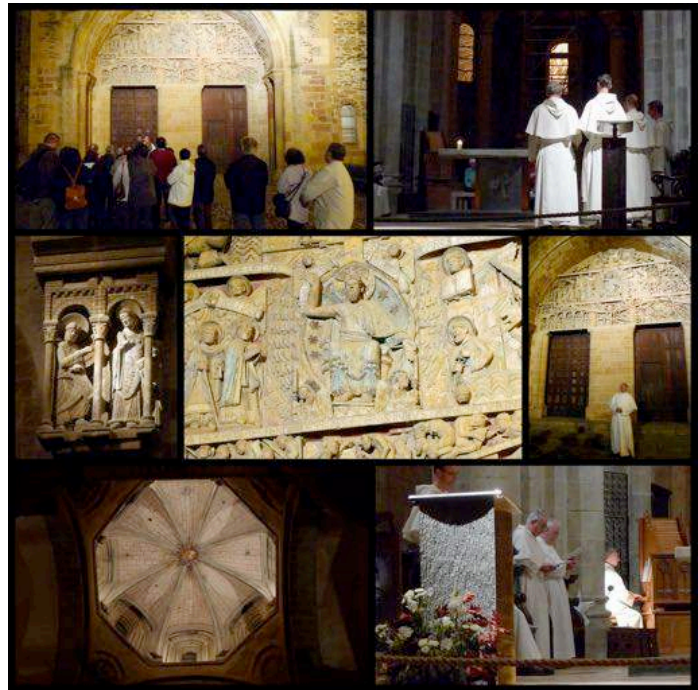
*Les Anes de Monédies*



## Conques, la médiévale

La vue de [Conques](#) est saisissante pour qui vient de l'ouest. Lové sur le flanc de la colline boisée qui apparaît devant le marcheur sur la rive opposée du Dourdou, ce magnifique village médiéval expose ses gradins de toits en lause où dominent les trois tours de la basilique Sainte Foy.

Il y a trop à voir pour que tout puisse être décrit : la basilique bien sûr et ce qu'on a pu reconstituer du cloître, mais aussi les façades aux colombages en « X » remplis de schiste, les maisons en encorbellement, la chapelle St Roch (XVIème) sur la butte rocheuse, le château d'Humières avec sa haute tour et ses fenêtres à meneaux, la porte romane de la Vinzelle par où repartaient les pèlerins, une tour de l'ancienne enceinte, etc ...



Reconnu comme l'un des « Plus beaux villages de France », Conques collectionne les titres de noblesse. L'abbatiale de ce « Grand Site de Midi-Pyrénées » est classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

Au terme de votre randonnée, nous venons vous chercher à Conques. Cette randonnée de trois jours ne comporte pas de difficulté majeure.



Sources : « Grand Vabre, son histoire, son patrimoine, ses randonnées », [www.aveyron.com](http://www.aveyron.com), « La Chemin de Saint Jacques du Puy en Velay à Roncevaux par le GR 65 »

*Les Anes de Monédiès*

Le Fraysse, 12320 GRAND VABRE (CONQUES)  
Tél. +33 (0)5 65 78 49 06 / Portable +33(0)6 33 30 44 78  
[www.monedies.fr](http://www.monedies.fr)

## Lo Camin d'Olt – rando 3 jours (niveau facile)

Pour cette randonnée familiale, nous proposons **plusieurs options d'organisation et d'hébergement:**

### - RANDO ORGANISEE : Circuit nature - (Draps et serviettes en option)

-1<sup>ère</sup> nuit à Grand Vabre dans notre tente familiale (matelas).

(Epicerie et restaurant dans le village)

-2<sup>ème</sup> nuit dans notre tente familiale sur l'aire de bivouac au bord du Lot.

(Epicerie et restaurant dans le village)

(Possibilité de se baigner et de se laver dans le Lot, toilettes sèches à disposition)

-3<sup>ème</sup> nuit au gîte communal d'Espeyrac

(Cuisine et bloc sanitaire à disposition)

(Epicerie et restaurant dans le village)

Possibilité de dormir la dernière nuit au terme de votre périple à l'Abbaye Ste Foy de Conques. (En option).

\*Tarifs en page 5

### - RANDO ORGANISEE : Circuit confort - (Draps et serviettes inclus)

Nous organisons l'ensemble de votre séjour en demi-pension ou en pension complète (panier nique-nique pour le repas du midi).

-1<sup>ère</sup> nuit à Grand Vabre à l'Hôtel Solomiac ou dans notre maison d'hôtes.

-2<sup>ème</sup> nuit à l'Hôtel de la Terrasse à Vieillevie très bonne table aveyronnaise <http://www.hotel-terrasse.com/>

-3<sup>ème</sup> nuit à Sénergues au Domaine de Sénos <http://www.gite-aveyron.com/>

Possibilité de dormir la dernière nuit au terme de votre périple à l'Abbaye Ste Foy de Conques. (En option).

\*Tarifs en page 5

### - RANDO ORGANISEE : Formule Mixte -

Sachez que nous pouvons aussi organiser ce circuit en formule mixte en alternant chambre d'hôtes et nuitée sous tente...

\*Tarif, nous consulter.

### - RANDO : Liberté -

Nous vous louons le ou les ânes et fournissons une liste des hôtels, chambres d'hôtes, gîtes ou campings, restaurateurs, cafés et services pour chaque étape de votre parcours. **Vous effectuez et réglez vous-mêmes vos réservations.**

\*Tarifs en page 5

*Les Anes de Monédiès*



## Tarifs

*3 jours et 3 nuits par personne (inclus organisation et topoguide)*

| Circuit <b>Liberté</b> | Circuit <b>Nature</b>                                    | Circuit <b>Confort</b>                                       |
|------------------------|--|--|
| <i>un âne 3 jours</i>  | <i>Un âne 3 jours</i>                                    | <i>un âne 3 jours</i>  |
| 195 €                  | 195 €  | 195 €  |
|                        | <i>Hébergement</i>                                       | <i>Hébergement en Demi-pension</i>                           |
|                        | Adulte : de 110 à 125€<br>Enfant (-10 ans) : de 90 à 99€ | Adulte : de 225 à 250 €<br>Enfant (-10 ans) : de 150 à 180 € |
|                        |  | <i>Hébergement en Pension complète</i>                       |
|                        |  | Adulte : de 259 à 284 €<br>Enfant (-10 ans) : 180 à 210 €    |

*Les Anes de Monédiès*

Le Fraysse, 12320 GRAND VABRE (CONQUES)  
Tél. +33 (0)5 65 78 49 06 / Portable +33(0)6 33 30 44 78  
[www.monedies.fr](http://www.monedies.fr)